

## SADHGURU YASUDEV QUOTES



<https://www.youtube.com/c/SadhguruBahasaIndonesia/community>

<https://www.youtube.com/c/SadhguruBahasaIndonesia/community>

lanjutkan copy image

di MS Word : klik PASTE paste special ... as : Dependent Image Bitmap

save as : SADHGURU YASUDEV QUOTES SD ..... FINAL (Doc. / Pdf.



“

*In maintaining distance from your thought and emotion, you can become available to the grace of the greatest beings.*

Dengan menjaga jarak dari pikiran dan emosi Anda, Anda akan mudah menerima berkah dari Yang Tercerahkan.

*Sadhguru*



“

*You must be playing your mind - your mind  
should not be playing you.*

Anda harus memainkan pikiran Anda -  
pikiran Anda tidak seharusnya  
mempermudah Anda.

*Sadhguru*



“

*When someone else can determine whether you are happy or unhappy, is it not the worst kind of slavery?*

Ketika orang lain dapat menentukan apakah Anda bahagia atau tidak, bukankah itu jenis perbudakan terburuk?

*Sadhguru*



“

*This is a time for every human being to build yourself into a higher possibility. Upgrade yourself in competence, thought emotion, joy, peace, and experience of life.*

Sekaranglah waktunya bagi setiap manusia membangun dirinya menuju suatu posibilitas yang lebih tinggi. Tingkatkan diri Anda dalam kompetensi, pikiran, emosi, kebahagiaan, kedamaian dan pengalaman hidup.

*Sadhguru*



“

*Essentially karma means moving from compulsive reaction to conscious action.*

Pada dasarnya karma berarti bergerak dari reaksi yang kompulsif menuju aksi yang sadar.

*Sadhguru*



“

*This is the most profound question in life:  
What is the nature of my existence?"*

Inilah pertanyaan paling mendalam di dalam kehidupan: 'Apakah kodrat dari eksistensi saya?'

*Sadhguru*



“

*My mother set the ambience for me, without which I would not be what I am. Motherhood is not of biology but of unconditional Inclusion.*

Ibu saya menyediakan suatu suasana untuk saya, yang mana tanpa hal itu saya tidak akan menjadi diri saya yang sekarang. Keibuan bukanlah mengenai biologi melainkan mengenai inklusi tanpa syarat.

*Sadhguru*



“

*You should not be better or worse than anyone else. You must be the best that you can be - that is all.*

Anda tidak harus menjadi lebih baik atau buruk daripada orang lain. Anda harus menjadi versi terbaik diri Anda - itu saja.

*Sadhguru*



“

*Southern Indian music, dance and art come from the temples. Devotion is the basis of all these Arts.*

Musik, tarian dan seni India Selatan berasal dari kuil-kuil. Bakti adalah dasar dari semua Kesenian ini.

*Sadhguru*



“

*If you live in suspicion, always thinking everyone is out to get you, you will only do very small things in life. Trust is very important.*

Jika Anda hidup dalam kecurigaan, selalu berpikir semua orang mengincar Anda, Anda hanya akan melakukan hal-hal kecil dalam kehidupan. Kepercayaan sangatlah penting.

*Sadhguru*



“

*Once you understand that your time here is limited, you will live sensibly.*

Saat Anda memahami bahwa waktu Anda di sini terbatas, Anda akan hidup dengan bijaksana.

*Sadhguru*



“

*If you use your activity to entangle yourself - that is called karma. If you use the same activity to liberate yourself - that is called Dharma.*

Jika Anda menggunakan aktivitas Anda untuk menjerat diri Anda sendiri - itu disebut karma. Jika Anda menggunakan aktivitas yang sama untuk membebaskan diri Anda sendiri - itu disebut Dharma.

*Sadhguru*



“

*The significance of Adiyogi is he provided methods to evolve human consciousness that are relevant for all times.*

Makna signifikan dari Adiyogi adalah beliau telah memberikan metode untuk meningkatkan kesadaran manusia yang relevan sepanjang masa.

*Sadhguru*



“

*The search for truth means to see how to live in such a way that we are absolutely in truth - in our way of being, thinking, feeling, and in the activities we perform.*

Pencarian akan kenyataan sejati berarti melihat bagaimana hidup sedemikian rupa sehingga kita sepenuhnya berada dalam kenyataan sejati - dalam cara kita berada, berpikir, merasakan, dan dalam aktivitas yang kita lakukan.

*Sadhguru*



“

*Silence is a space beyond creation and Creator, beyond life and death. As you practice silence, you shall become Silence.*

Keheningan adalah sebuah ruang melampaui ciptaan dan Pencipta, melampaui kehidupan dan kematian. Saat Anda mempraktikkan keheningan, Anda akan menjadi Hening.

*Sadhguru*



“

*Wherever we are, we must do whatever we can. This is the time to show the strength of our humanity.*

Di mana pun kita berada, kita harus melakukan apa pun yang bisa kita lakukan. Inilah saatnya untuk menunjukkan kekuatan kemanusiaan kita.

*Sadhguru*



“

*The basis of Yoga is this: to be absolutely intense and relaxed at the same time.*

Dasar dari yoga adalah ini: untuk sepenuhnya intens dan rileks pada saat bersamaan.

Sadhguru



“

*Once your experience of being alive is profound,  
everything you do becomes profound.*

Setelah pengalaman hidup Anda mendalam,  
semua yang Anda lakukan menjadi mendalam.

Sadhguru



“

*The thought process is an intermittent activity -  
Consciousness is always On.*

Proses berpikir adalah aktivitas yang  
terputus-putus - Kesadaran selalu Aktif.

*Sadhguru*



“

*What is past cannot be fixed. What is now can only be experienced. What is next can be created.*

Yang telah berlalu tidak dapat diperbaiki. Yang terjadi saat ini hanya dapat dialami. Yang akan datang dapat diciptakan.

*Sadhguru*



“

*People are successful not necessarily because they work hard. They just do it the way it works,*

Orang-orang menjadi sukses belum tentu karena mereka bekerja keras. Mereka hanya melakukannya dengan cara yang tepat.

*Sadhguru*



“

*Along with Yogic practices, being in touch with the earth and the other elements on a daily basis can make a huge difference to one's Strength of Life.*

Seiringan dengan latihan Yoga, bersentuhan dengan tanah dan elemen-elemen lain setiap hari dapat menciptakan perbedaan besar bagi Kekuatan Hidup seseorang.

*Sadhguru*



“

*If you being joyful, peaceful, and pleasant within yourself depends on the outside situation, your way of being shall be accidental.*

Jika kegembiraan, kedamaian dan kenyamanan dalam dirimu bergantung pada situasi di luar, cara hidupmu akan menjadi suatu kebetulan.

*Sadhguru*



# Meditasi Dengan Sadhguru

Pada Malam Bulan Purnama  
yang penting secara spiritual

Sadhguru  
**SATSANG**  
Full Moon Flirtations

isha

BERGABUNG ONLINE

**26 May**

Registrasi Gratis  
[isha.sadhguru.org/satsang](http://isha.sadhguru.org/satsang)  
(Dalam Bahasa Inggris)



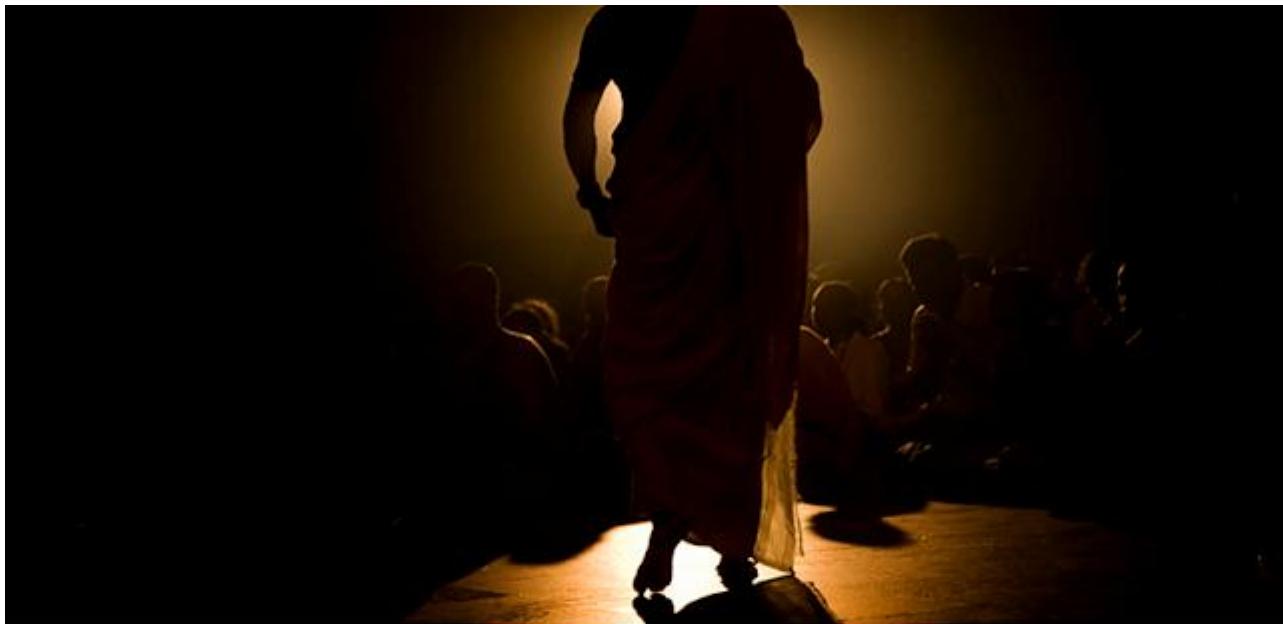


“

*On this Full Moon day Gautama the Buddha got enlightened an event that created a big wave of Spirituality all around. Let this be an inspiration for you to intensify your spiritual practices.*

Di hari Bulan Purnama inilah Gautama Sang Buddha tercerahkan. Sebuah peristiwa yang menciptakan gelombang Spiritualitas besar di seluruh dunia. Jadikanlah ini inspirasi untuk mengintensifkan latihan spiritual Anda.

*Sadhguru*



“

*One of the most important thing is to liberate human beings from their compulsiveness and instincts, and pave a way to go Beyond.*

Salah satu hal terpenting adalah membebaskan manusia dari sifat kompulsif dan insting-insting mereka, dan membuka jalan untuk Melampauinya.

*Sadhguru*



“

*If you operate out of the straitjacket of logic, you remain a clown in the circus of life.*

Jika Anda beroperasi dengan keterbatasan logika, Anda akan tetap menjadi badut dalam sirkus kehidupan.

*Sadhguru*



“

*This is a time to stand up – not just as one nation but as one Humanity.*

Inilah saatnya untuk bangkit – tidak hanya sebagai satu bangsa tetapi sebagai satu Umat Manusia.

*Sadhguru*



“

*If you are constantly aware of your mortal nature, you will only do what truly matters.*

Jika Anda senantiasa sadar akan kefanaan Anda, Anda hanya akan melakukan apa yang benar-benar berarti.

*Sadhguru*



“

*If you are constantly aware of your mortal nature, you will only do what truly matters.*

Jika Anda senantiasa sadar akan kefanaan Anda, Anda hanya akan melakukan apa yang benar-benar berarti.

*Sadhguru*



“

*Do not hold back your love, your joy, and your exuberance. Only what you give becomes your quality, not what you hold back*

Janganlah memendam cinta Anda, kegembiraan Anda, dan semangat Anda. Hanya yang Anda berikan akan menjadi kualitas Anda, bukan yang Anda simpan.

*Sadhguru*



“

*The path is the destination, and the destination is hidden in the path, as the Creator is hidden in creation.*

Jalan adalah tujuannya, dan tujuan tersembunyi di dalam jalan, seperti Sang Pencipta tersembunyi di dalam ciptaan.

*Sadhguru*